**Persoonlijke nood aan structuur**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet van toepassing op mij | Overwegend niet van toepassing op mij | Eerder niet van toepassing op mij | Eerder wel van toepassing op mij | Overwegend van toepassing op mij | Helemaal van toepassing op mij |
| Ik raak soms van streek als ik in een situatie beland waarbij ik niet weet wat ik kan verwachten. |  |  |  |  |  |  |
| Ik vind het niet vervelend als er dingen gebeuren die mijn dagelijkse routine verstoren. |  |  |  |  |  |  |
| Ik ben graag spontaan. |  |  |  |  |  |  |
| Ik zou een geordend leven met duidelijke werk – en rusttijden maar saai vinden |  |  |  |  |  |  |
| Ik vind dat ik door een duidelijk regelmaat meer van het leven kan genieten.  |  |  |  |  |  |  |
| Ik vind het prettig een duidelijke en gestructureerde manier van leven te hebben. |  |  |  |  |  |  |
| Ik vind het prettig om alles een eigen plek te kunnen geven en alles op z'n plek te hebben. |  |  |  |  |  |  |
| Ik hou niet van onzekere situaties. |  |  |  |  |  |  |
| Ik vind het erg vervelend als ik mijn plannen op het laatste moment moet veranderen. |  |  |  |  |  |  |
| Ik ben niet graag bij mensen die onvoorspelbaar zijn |  |  |  |  |  |  |
| Ik hou van de spanning die een onvoorspelbare situatie met zich meebrengt |  |  |  |  |  |  |
| Ik voel me soms ongemakkelijk als de regels in een situatie niet duidelijk zijn |  |  |  |  |  |  |

**Scoring van antwoorden**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Helemaal niet van toepassing op mij | Overwegend niet van toepassing op mij | Eerder niet van toepassing op mij | Eerder wel van toepassing op mij | Overwegend van toepassing op mij | Helemaal van toepassing op mij |
| Ik raak soms van streek als ik in een situatie beland waarbij ik niet weet wat ik kan verwachten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik vind het niet vervelend als er dingen gebeuren die mijn dagelijkse routine verstoren. | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Ik ben graag spontaan. | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Ik zou een geordend leven met duidelijke werk – en rusttijden maar saai vinden | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Ik vind dat ik door een duidelijk regelmaat meer van het leven kan genieten.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik vind het prettig een duidelijke en gestructureerde manier van leven te hebben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik vind het prettig om alles een eigen plek te kunnen geven en alles op z'n plek te hebben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik hou niet van onzekere situaties. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik vind het erg vervelend als ik mijn plannen op het laatste moment moet veranderen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik ben niet graag bij mensen die onvoorspelbaar zijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ik hou van de spanning die een onvoorspelbare situatie met zich meebrengt | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Ik voel me soms ongemakkelijk als de regels in een situatie niet duidelijk zijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Interpretatie van scores**

|  |  |
| --- | --- |
| **Score** | **Structuurbehoefte** |
| 12-26 | Lage behoefte |
| 27-37 | Beneden gemiddelde behoefte |
| 38-46 | Gemiddelde behoefte |
| 47-57 | Bovengemiddelde behoefte |
| 58-72 | Hoge behoefte |

Persoonlijke nood aan structuur refereert naar de motivatie van mensen om de wereld cognitief te structuren op een eenvoudige en ondubbelzinnige manier. De scores gaan van 12 tot 72 waarbij een hogere score wijst op een hogere nood aan persoonlijke structuur.